

Dagur sjúkráðjálfunar 16. mars 2018

Hilton Reykjavík Nordica

Tími	A+B		
08:00 - 9:00	Morgunmatur og skráning / spjall og kynning á vörum		
09:00 - 9:15	Setning Dags sjúkráðjálfunar. Unnur Pétursdóttir		
09:15 - 10:00	Movement Health and Movement Efficiency - Implications for Function, Pain and Recurrence. Mark Comerford		
10:00 - 10:30	Kaffihlé / spjall og kynning á vörum		
10:30 - 11:25	Hreyfing sem meðferðarform- örerindi. Auður Ólafsdóttir, G. Haukur Guðmundsson, Harpa Helgadóttir, Sigurður Sölvi Svavarsson		
11:25 - 11:50	Framtíð sjúkráðjálfunar. Unnur Pétursdóttir Hvað ber framtíðin ber í skauti sér? Hvernig er fagið er að þróast? Mun starfið verða lagskiptara? Starfssvið sjúkráðjálfa er að verða breiðara. Þorum við að stíga út fyrir þægindarammann?		
12:00 - 13:30	Tengslanet / Hádegismatur / kynning á vörum		
			
12:10 - 12:40	Öldrun. Nanna Guðný Sigurðardóttir	Vinnuvernd. Steinþóra Jónsdóttir	Þróun og framtíð Gagna Stýrihópur Gagna: Auður, Haraldur og Ragnar
12:50 - 13:20	Barnasjúkráðjálfun. Hanna Björg	Svimi/ byltur. Bergþóra Baldursdóttir	Sérfræðingar í sjúkráðjálfun. Róbert Magnússon
	A	B	F og G
13:30 - 13:45	Hlutlægar mælingar sem gagnast við mat á hæfni til íþróttaiðkunnar eftir slit á fremra krossbandi. Haraldur B. Sigurðsson	Vinnutengd stoðkerfisvandamál, tækifæri og hlutverk sjúkráðjálfa. Steinþóra Jónsdóttir	Forspárgildi fjögurra mismunandi áreynsluprófa fyrir 5-ára lifun sjúklinga með langvinna lungnateppu. R. Harpa Arnardóttir
13:50 - 14:05	Svo bregðast krossbönd - faraldsfræði, áhættuþættir og afleiðingar. Kristín Briem	Hvernig hugsa sjúkráðjálfarar á meðan þeir taka ákvörðun um flókið klínískt verkefni? Ólöf R. Ámundadóttir	Únliðsbrot og áhrif skynþjálfunar Slembuð samanburðarrannsókn. Bergþóra Baldursdóttir
14:10 - 14:25	Sértæk styrktarþjálfun tónlistarmanna. Kári Árnason	Söngnemi með óstarfræna öndun og vanstarfsemi í kvið- og grindarbotnsvöðvum. Halldóra Eyjólfadóttir	Raförvun í gegnum mænurætur til að draga úr sispennu í neðri útlimum. Vilborg Guðmundsdóttir
14:30 - 15:00	Kaffihlé / spjall og kynning á vörum & veggspjöldum		
15:00 - 15:15	Ertu komin(n) í þrot? Linda Bára Lýðsdóttir, Sálfræðingur	Er ástæða til að taka heilahristing alvarlega? María Kristín Jónsdóttir, Taugasálfræðingur	Kynning á samnorrænu rannsóknarverkefni, CP-North. Guðný Jónsdóttir
15:20 - 15:35	Áfallamiðuð nálgun og sjúkráðjálfun. Margrét Gunnarsdóttir	Framhald: Er ástæða til að taka heilahristing alvarlega?	Hreyfing í jafningjahóp-Hópastarf á Æfingastöðinni. Bríet Bragadóttir
15:45 - 18:00	Björn Bragi Arnarson Viðurkenningar – kokteill og létt tónlist Hvetjum félagsmenn til að staldra við í lok dags		

Framkvæmdanefnd áskilur sér rétt til breytinga á dagskrá.

Veggspjöld:

Björn Hákon Sveinsson og Ólafía Helga Jónasdóttir

Það læra börnin sem fyrir þeim er haft: Mat á samfelldri kyrrsetu í grunnskólum á Íslandi með tilliti til þróunar á kyrrsetuhegðun

G. Þóra Andrésdóttir, Sara Hafsteinsdóttir og María Ragnarsdóttir

Áhrif skurðtækni á öndun eftir lungnaígræðslu. Tilfellarannsókn með 4 lungnaþegum

Steinþóra Jónsdóttir

Risk factors associated with chronic, and acute back pain in Wales