

Dagur sjúkráþjálfunar 15. mars 2019

Hilton Reykjavík Nordica

Tími	A+B		
8:00 – 9:00	Morgunmatur og skráning / spjall og kynning á vörum		
9:00 – 9:15	Alma Dagbjört Möller, Landlæknir Setning Dags sjúkráþjálfunar		
9:15–10:00	Rúnar Helgi Andrason sálfræðingur Að lifa með þrálátum verkjum út frá hugmyndafræði ACT		
10:00-10:30	Graciela Rovner ACT í sjúkráþjálfun		
10:30-11:00	Kaffihlé / spjall og kynning á vörum		
11:00- 11:50	Graciela Rovner		
11:50- 12:10	Unnur Pétursdóttir, formaður FS		
12:10-13:50	Tengslanet / Hádegismatur / kynning á vörum		
12: 30- 13:00	Félagsmálapólitíkin Unnur Pétursdóttir Hvað er framundan í fag- og félagmálum?	Gagnanefndin Auður Ólafsdóttir	WCPT Future/ Nemar og ungir í starfi (<5 ára starfsreynsla) Fríða Brá Pálsdóttir
13:05 - 13:35	WCPT Héðinn Jónsson ræðir starfið í London	Hreyfiseðill Auður Ólafsdóttir	Námsbraut í sjúkráþjálfun - Nýtt námsmat í klínískri kennslu við HÍ
	A	B	F og G
13:50-14:10	Stefán Ólafsson Mjaðmarklemma (FAI) út frá sjónarhóli sjúkráþjálfarans	Steinunn A. Ólafsdóttir ActivABLES; gagnvirkur tæknibúnaður til æfinga og aukinnar líkamlegrar virkni fyrir einstaklinga sem búa í heimahúsum eftir heilaslag	Sigrún Knútsdóttir Þróun og innleiðing Starfsþróunarkerfis fyrir sjúkráþjálfara á Landspítala
14:10-14:30	Anna Lára Ármannsdóttir Titil vantar	Þorgerður Sigurðardóttir Veikleikaeinkenni frá endaþarmi og kynlífstengd vandamál eru meira trufflandi en þvagleki í kjölfar fyrstu fæðingar	Vilborg Guðmundsdóttir og Magnús B. Hilmarsson Nýtt meðferðarúrræði við sispennu
14:30-14.50	Ingi Þór Einarsson The effect of deep water running on aerobic fitness and neuromuscular performance in female football players: a	Dr. Ragnheiður Harpa Arnardóttir Þverfagleg offitumeðferð á Kristnesspítala: Skammtímaáhrif á líkamlega og andlega heilsu	Sigrún Matthíasdóttir CP- barnasjúkráþjálfun

	randomized controlled trial		
14:50-15:20	Kaffihlé / spjall og kynning á vörum / Veggspjöldum		
15:20-15:50	Linda Bára Lýðsdóttir Kulnun í starfi	Tryggvi Þorgeirsson Side Kick Health	Sif Gylfadóttir Meðferð skjólstæðinga með starfræn einkenni
16:00 – 18:00	Viðurkenningar – kokteill og létt tónlist Hvetjum félagsmenn til að staldra við í lok dags Skemmtiatriði		

Framkvæmdanefnd áskilur sér rétt til breytinga á dagskrá.

Veggspjöld:

Stökkpróf sem skimunartól fyrir áhættuþáttum á slitum á fremra krossbandi; Samanburður á tveimur mismunandi stökkprófum til að meta hreyfistjórn í mjöðm

Hjalti Rúnar Oddsson 1, Margrét Regína Grétarsdóttir 1, Elís Þór Rafnsson 1, Ingi Þór Einarsson 1
Háskólinn í Reykjavík 1

Næmi öndunarstöðva fyrir CO 2 og hvíldaröndun hjá astmasjúklingum og heilbrigðum samanburðarhópi

Monique van Oosten 1, Árni Johnsen 1 , Björn Magnússon 2 Marta Guðjónsdóttir 1,3
Læknadeild Háskóla Íslands 1 , Heilbrigðisstofnun Suðurlands 2 , Reykjalundur endurhæfingarmiðstöð 3