



World
PT Day
2024

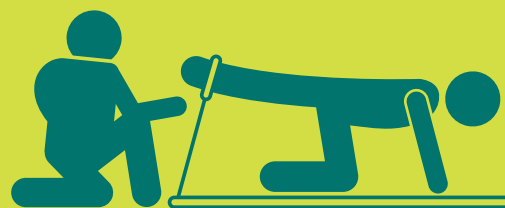


SJÚKRAÞJÁLFUN OG MJÓBAKSVERKIR

Sjúkraþjálfarar veita sérfræðiráðgjöf, stuðning og meðferð við mjóbaksverkjum.

Sjúkraþjálfarar:

- Setja upp meðferðaráætlun með það að markmiði að hjálpa þér að takast á við verki
- Styðja þig í bataferlinu
- Aðstoða þig við að ná aftur upp færni til að sinna áhugamálum þínum



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

8 September

www.world.physio/wptday